

# Mein Geld-Plan

Haushaltsbuch für einen Monat · Notgroschen-Ziel · ausfüllen mit Stift

## 1. Was kommt rein? Monat: \_\_\_\_\_

| Posten                      | Betrag € |
|-----------------------------|----------|
| Lohn netto                  |          |
| Kindergeld / Kinderzuschlag |          |
| Wohngeld / andere Hilfe     |          |
| Nebenjob                    |          |
| Sonstiges                   |          |
| <b>SUMME EINNAHMEN</b>      |          |

## 2. Was geht raus?

| Posten                                     | Betrag € |
|--------------------------------------------|----------|
| Miete warm                                 |          |
| Strom / Gas                                |          |
| Handy / Internet                           |          |
| Versicherungen                             |          |
| Fahrkarte / Auto                           |          |
| Essen & Haushalt                           |          |
| Raten / Kredite / Dispo                    |          |
| Geld nach Hause                            |          |
| Abos (Streaming, Fitness ...)              |          |
| Kleidung / Kinder / Schule                 |          |
| Sonstiges                                  |          |
| <b>SUMME AUSGABEN</b>                      |          |
| <b>BLEIBT ÜBRIG (Einnahmen – Ausgaben)</b> |          |

## 3. Mein Notgroschen-Ziel

Feste Kosten pro Monat (Miete, Strom, Essen, Raten): \_\_\_\_\_ €

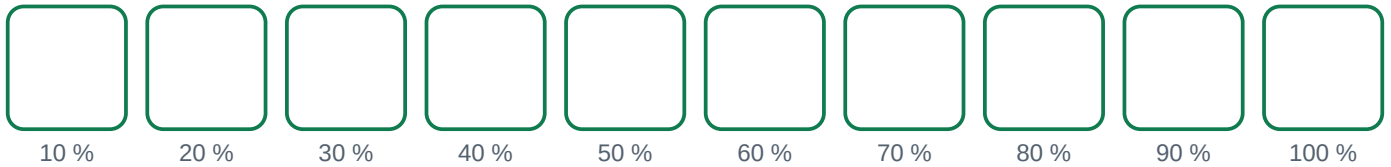
x 3 Monate (fester Job) oder x 6 Monate (unsicher / Familie) = Ziel: \_\_\_\_\_ €

Ich spare jeden Monat am Zahltag per Dauerauftrag: \_\_\_\_\_ € ab: \_\_\_\_\_

# Notgroschen-Tracker & 7 Stufen

Jedes Kästchen = 10 % von deinem Ziel. Ausmalen, wenn geschafft.

Mein Ziel: \_\_\_\_\_ €    10 % sind: \_\_\_\_\_ €



## Die 7 Stufen – der Reihe nach abhaken

- ☐ **1. Teure Schulden zuerst**  
Dispo und Ratenkredite runter. Inkasso-Brief erst prüfen, dann zahlen. Schuldnerberatung ist kostenlos.
- ☐ **2. Wissen, wohin das Geld geht**  
Einen Monat jede Ausgabe aufschreiben (Seite 1). Alte Abos und teure Verträge kündigen.
- ☐ **3. Notgroschen aufbauen**  
2–3 Monatsgehälter auf ein eigenes Tagesgeldkonto. Dauerauftrag am Zahltag.
- ☐ **4. Geld holen, das dir zusteht**  
Kindergeld, Kinderzuschlag, Wohngeld, Steuererklärung prüfen.
- ☐ **5. Langfristig anlegen**  
Erst nach Stufe 1–3. Ab 2027 Altersvorsorgedepot mit Zulage. Sonst breiter, günstiger Welt-ETF.
- ☐ **6. Mehr verdienen**  
Abschluss anerkennen, Schein machen (34a, Lkw, Bus), Deutsch verbessern, besser bezahlten Job suchen.
- ☐ **7. Dein Geld schützen**  
Kein „garantiert 20 %“, keine Krypto-Gruppen. Firma bei der BaFin prüfen. Haftpflicht haben.

### Finger weg, wenn jemand ...

feste hohe Gewinne verspricht, dich drängt, sofort zu zahlen, nur Krypto oder Gutscheine nimmt, oder sagt, du sollst neue Leute anwerben, um selbst Geld zu bekommen.

Rechner online (kostenlos, ohne Anmeldung):

[desijobsde.com/geld-plan.php](https://desijobsde.com/geld-plan.php)