

Neuer Job in Deutschland: Deine Checkliste für die erste Woche

Für Küche, Lager, Reinigung, Lieferung und andere Helfer-Jobs. Zum Abhaken – damit du nichts vergisst und keinen Lohn verschenkst.

1. Vor dem ersten Tag: Diese Unterlagen brauchst du

- ☐ **Steuer-ID** (11 Ziffern, steht im Brief vom Bundeszentralamt für Steuern oder auf der Lohnsteuerbescheinigung)
- ☐ **Sozialversicherungsnummer** (steht im Brief der Rentenversicherung; neu in Deutschland? Die Krankenkasse beantragt sie)
- ☐ **Krankenkasse**: Name und Mitgliedsnummer – oder jetzt eine wählen
- ☐ **IBAN** deines eigenen Girokontos (der Lohn wird nur auf dein Konto gezahlt)
- ☐ **Ausweis** und – wenn nötig – **Aufenthaltstitel** mit Arbeitserlaubnis
- ☐ Nur Küche/Lebensmittel: **Belehrung nach § 43 Infektionsschutzgesetz** („Rote Karte“) vom Gesundheitsamt, nicht älter als 3 Monate beim Start
- ☐ Nur Lager/Bau: **Sicherheitsschuhe** (S3) – vorher fragen, wer sie bezahlt

2. Vertrag prüfen - vor der Unterschrift

- ☐ Stundenlohn mindestens **13,90 €** (2026) – ab 1. Januar 2027 mindestens **14,60 €**
- ☐ Wie viele Stunden pro Woche? Wann sind die Schichten? Gibt es Nachtzuschlag?
- ☐ Probezeit höchstens 6 Monate · Urlaub mindestens 20 Tage bei 5-Tage-Woche
- ☐ Zeitarbeit? Dann ist die Zeitarbeitsfirma dein Arbeitgeber – nicht das Lager
- ☐ Für einen Job bezahlst du **nie** Geld – keine Vermittlungsgebühr, keine Kautions vorab
- ☐ Eine Kopie des unterschriebenen Vertrags mitnehmen

3. Der erste Tag

- ☐ 10 Minuten früher da sein · Frage am Eingang: „Wo melde ich mich?“
- ☐ Namen von Chef/Teamleiter und deinem Arbeitsbereich aufschreiben
- ☐ Sicherheitseinweisung (Unterweisung) mitmachen und unterschreiben
- ☐ Zeigen lassen: Stempeluhr, Umkleide, Pausenraum, Notausgang, Verbandskasten
- ☐ Gabelstapler oder Maschinen nur mit Schulung – sonst sagen: „Ich habe keine Schulung dafür.“

4. Die erste Woche

- ☐ Deine Stunden **jeden Tag selbst aufschreiben** (Datum, Beginn, Ende, Pause) – mit der Lohnabrechnung vergleichen
- ☐ Krank? **Vor** Schichtbeginn anrufen, danach kurz schriftlich bestätigen
- ☐ Arbeitsunfall, auch klein: sofort melden, ins Verbandsbuch eintragen lassen
- ☐ Bekommst du Arbeitslosengeld oder Bürgergeld? Den neuen Job sofort der Agentur bzw. dem Jobcenter melden

Tipp: Wie viel netto bleibt, rechnest du hier aus: desijobsde.com/rechner-lohn.php. Nebenjob neben Arbeitslosengeld? desijobsde.com/nebenjob-arbeitslos-rechner.php

20 Sätze für die erste Woche

Lies sie laut. Benutze jeden Tag zwei davon bei der Arbeit.

Deutsch	English
Guten Morgen, ich bin neu hier. Ich heiße ...	Good morning, I'm new here. My name is ...
Wo soll ich mich melden?	Where should I report?
Kannst du mir das bitte zeigen?	Can you show me, please?
Noch einmal, bitte - langsam.	Once more, please - slowly.
Ich habe das nicht verstanden.	I didn't understand that.
Wie heißt das auf Deutsch?	What is this called in German?
Wo finde ich ...?	Where do I find ...?
Ich bin fertig. Was soll ich jetzt machen?	I'm done. What should I do now?
Wann ist Pause?	When is the break?
Bis wann muss das fertig sein?	By when does this need to be done?
Das ist zu schwer für eine Person.	That's too heavy for one person.
Ich brauche Hilfe.	I need help.
Hinter dir! / Achtung, heiß!	Behind you! / Careful, hot! (kitchen)
Achtung, Stapler!	Watch out, forklift! (warehouse)
Ich habe mich verletzt.	I've hurt myself.
Ich bin krank und kann heute nicht kommen.	I'm sick and can't come today.
Meine Stunden auf der Abrechnung stimmen nicht.	The hours on my payslip are wrong.
Kann ich nächste Woche Frühschicht machen?	Can I do early shift next week?
Danke für deine Hilfe!	Thanks for your help!
Schönen Feierabend!	Have a nice evening! (after work)

Du oder Sie? Unter Kollegen sagt man meist **du** – auch zum Teamleiter. Im Büro, bei der Zeitarbeitsfirma, beim Arzt und beim Amt sagst du **Sie**. Unsicher? Fang mit Sie an.

Mehr Wörter für deinen Job – mit Übungen:

Kitchen German – rund 200 Wörter für die Restaurantküche, 14 Allergene, Vertrag und Krankmeldung · desijobsde.com/produkt-kitchen-german.php

Warehouse German – rund 185 Wörter fürs Lager: Scanner, Stapler, Sicherheit, Zeitarbeit · desijobsde.com/produkt-warehouse-german.php

Jeweils Farb-Guide fürs Handy + Workbook zum Ausdrucken, 9,90 €. Kostenlose Leseprobe auf der Seite.

Diese Checkliste ist eine Hilfe, keine Rechtsberatung. Bei Problemen mit Lohn oder Vertrag helfen Gewerkschaften und die kostenlose Beratung Faire Mobilität (viele Sprachen).